

Что нужно знать о клещевом энцефалите.

Клещевой энцефалит – это тяжелое инфекционное заболевание, нередко приводящее к параличам и другим поражениям центральной нервной системы.

Возбудитель болезни – вирус – проникает в организм человека при укусах таежных клещей, а также при употреблении в пищу сырого козьего молока.

Каждый человек, посещающий лес в период активности клещей (апрель – август), может избежать заражения клещевым энцефалитом. Для этого нужно строго соблюдать меры индивидуальной профилактики. Находясь в лесу, рекомендуется надевать защитную одежду, брюки заправлять в сапоги или стягивать внизу резинками, рукава и ворот плотно застегивать.

Останавливаясь в лесу на отдых, выбирайте большие, хорошо прогреваемые солнцем поляны подальше от опушки леса.

С целью своевременного обнаружения клещей проводите само и взаимоосмотры тела и одежды каждые 2 часа пребывания в лесу и при выходе из леса.

Если клещ присосался, нужно его осторожно удалить, не раздавливая, предварительно смазав маслянистой жидкостью (растительным маслом, бензином, керосином).

Лица, часто посещающие лес, могут получить профилактические прививки против клещевого энцефалита в лечебно-профилактическом учреждении. Начало прививок осенью.

В случае заболевания (высокая температура, головная боль, тошнота, рвота) больного нужно срочно госпитализировать. Чем скорее оказана врачебная помощь заболевшему, тем больше надежды на выздоровление без осложнений.

Помните: ваше здоровье зависит от вас.

Клещевой энцефалит легче предупредить, чем лечить.